



◇ 材料

こんにゃく粉4g	100%果汁ジュース(各種)	..250g
イナアガーL25g	レモン汁適量
砂糖100g		
水450g	(写真は100%グレープジュース使用)	

◇ 作り方

1. 乾いた容器にこんにゃく粉・イナアガーL・砂糖を入れ混ぜ合わせる。
2. 鍋に①を入れ、少しずつ水を加え混ぜる。
3. ②を火にかけ、軽く沸騰させて火から下ろす。
4. 100% 果汁ジュースとレモン汁をひと肌程度に温めて③に加える。
5. 容器に入れ、固める。

※こんにゃくゼリーはのどに詰まらせないように気をつけてください。

