

梅酒風味の ヨーグルト ゼリー



大人向けの冷たいデザートです

◇ 材料

プリンカップ7個分

梅 酒 100cc
プレーンヨーグルト 250g
生クリーム 100cc
砂 糖 大さじ2~3
ゼラチン 5g
水 30cc

準備

ゼラチンは水でふやかしておく

◇ 作り方

1. ボウルにヨーグルト、生クリーム、砂糖を入れ、泡立て器で混ぜる。
2. 湯せんで煮溶かしたゼラチンを、梅酒に加えて混ぜ合わせる。
3. ①に②を加えて混ぜ合わせる。
4. 型に流して、冷蔵庫で冷やす

